

โรคไต

โรคไต

# โรคไต



10039927

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ทวิสาระ" ให้ "ผู้ป่วยล้างไตช่องท้อง"  
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง  
ด้วยโรคไตวายสามารถที่จะดำเนินชีวิต  
และกิจกรรมต่างๆ ได้เหมือนคนทั่วไป

โดย วัชระ จिंगสง่า

## สารบัญ

บทนำ “จากใจหมอ”	8
รู้ย่างที่ 1 รู้จักไตและโรคไตในภาพรวม	13
หน่วยกรองของเสียจากร่างกาย	14
โรคไตในภาพรวม	20
สาเหตุหลักของการป่วยเป็นโรคไต	21
อาการของผู้ป่วยโรคไตโดยภาพรวม	29
การตรวจวินิจฉัยโรคไตในภาพรวม	32
การรักษาโรคไตในภาพรวม	35
รู้ย่างที่ 2 รู้ทันโรคไตประเภทต่างๆ	39
โรคไตวายเฉียบพลัน (Acute Renal Failure ARF)	40
โรคไตวายเรื้อรัง (Chronic Renal Failure CRF)	46
โรคกรวยไตอักเสบ (Pyelonephritis)	62
โรคไตอักเสบโกลเมอรูลาร์ (Glomerulonephritis GN)	66
โรคกลุ่มอาการเนโฟรติก (Nephrotic Syndrome)	71
โรคซิสต์หรือถุงน้ำในไต (Kidney Cyst)	74
นิ่วในไต (Renal Calculi)	80
มะเร็งที่ไต (Kidney Cancer)	85

รู้อย่างที่ 3 วิธีป้องกันและการดูแลตนเองเมื่อเป็นโรคไต	94
การควบคุมเรื่องอาหาร	95
หลักโภชนาการบำบัดสำหรับผู้ป่วยโรคไต	102
การออกกำลังกาย	104
การฝึกจิตใจให้สงบนิ่ง	107
การนอนหลับให้ถูกต้อง	115
หลีกเลี่ยงกิจกรรมเสี่ยงต่อโรคไตทุกประเภท	118
FAQ คำถามเกี่ยวกับโรคไตที่พบบ่อย	120
โรคอื่นที่เกี่ยวข้องกับไต	127
โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ (Cystitis)	128
การตรวจสำคัญที่ผู้ป่วยโรคไตแต่ละชนิดต้องได้รับ	136
บทสรุป	140
ขอขอบคุณข้อมูล	143

